



**רגעי קסם**  
הזמן שלנו יחד

# רשימת קניות משתפת להורים ולילדים

**מה חסר בבית? מה צריך לקנות?  
בואו נבדק ביחד במקרר, בארון המצרכים היבשים,  
באזור אחסון חמרי הנקוי, ונערך רשימה.  
ההורים יכתבו, והילדים יצירו.**

**הדפיסו את הטבלה.**

**הידעתם?**

**ילדים אוהבים להיות שותפים ולהרגיש שהם משמעותיים.  
אפשרו להם לקחת חלק בתהליך הקניות -  
כל המשפחה תרוויח מזה.**



עגבניה



אפונה



גזר



פסטה



מלפפון



אرز



אבטיח



ביצים



ענבים



לחם



חלב



קמח

