



רגעי קסם
הזמן שלנו יחד

רגעי קסם לפני הקניות

תכנון ארוחה משפחתית - הורים וילדים

נכין רשימת קניות מתאימה
נבדק אילו מצרכים יש בבית ואילו חסרים.
נכין את רשימת המצרכים שעלינו לקנות בקניה הבאה

כמה כיף לאכול ביחד, כל המשפחה!
נכין תפריט לארוחה אחת או יותר.

הדפיסו את תפריט.

הידעתם?

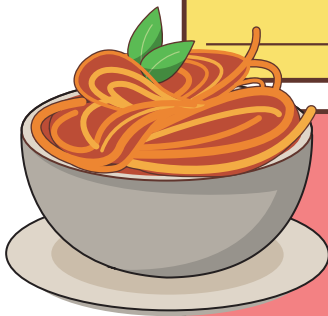
ילדים אוהבים להיות שותפים בקבלת החלטות. שתפו אותם בהתלבטויות לגבי הרכב הארוחה, הקשיבו לבחירות שלהם, וחלקו בין בני המשפחה תפקידים בהכנת הארוחה.



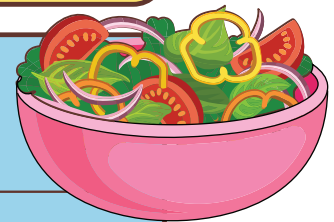
התפריט החגיגי של משפחת _____ לארוחת _____
 משתתפים בארוחה _____, _____, _____, _____

רשימת מצרכים

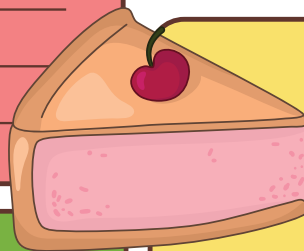
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>



מנה עיקרית



מנה ראשונה



קינוח



שתיה

בתאבון!